



# LITERĀRĀS VĒSTIS

## MAZSALACAS PILSĒTAS BIBLIOTĒKA

Nr. 12. (127.) 2014. gada decembris

**GRIBI UZLABOT SAVU DZĪVI? – SKATIES UZ AUGŠU!**

Maigs pūkains baltums



šodien Tavam Priekam,  
lai sirds kā zvaniņš  
viņam līdzī skan -  
cik soļu savās gaitās  
ejot liekam,  
tik Gaisma,  
Gaisma lai mums līdzī  
nāk!

(Sarma Upesleja)

Esiet sveicināti 2014.gada pēdējā mēnesī – decembrī! Gads pagājis, kā vēja spārnu nests. Tik daudz kas noticis, ka ne visu atcerēties, ne aprakstīt. Tomēr kāds mirklis šai Ziemassvētku gaidīšanas laikā vienmēr tiek veltīts aizejošā gada vērtējumam. Kāds tas bijis, ko gaidījām, ko piepildījām, kas neizdevās?...

Mūsu bibliotēkā tas bijis gana ražīgs un daudzveidīgs - gan dažādas izstādes, gan tikšanās, gan pasākumi, gan mācības... Esam meklējušas jaunas sadarbības formas, kā radīt vēlēšanos nākt uz bibliotēku dažāda vecuma apmeklētājiem, iesaistot arī tos, kuri nav aktīvi bibliotēkas apmeklētāji (konkursi, spēļu pēcpusdienas, dzejas pārgājiens, bērnu radošās darbnīcas...). Man jāatzīstas, ka ilggadīgais SEVI meklējošo pulciņš LAISMA manā vadībā pēc ilgām pārdomām šoruden pārtraucis darboties, bet tas nenozīmē, ka līdzīgs pulciņš ar citu vadītāju nevarētu veidoties no jauna, ja vien rastos tāda interese. To, ko es varēju piedāvāt LAISMĀ, joprojām var izlasīt manis veidotajā lapā - <http://laisma.1w.lv/> un, ja kādam ir vēlēšanās padarboties individuāli, droši nāciet pie manis uz bibliotēku, vienosimies par laiku un es labprāt dalīšos ar savām zināšanām un pieredzi sevis izzināšanas jomā.

Viens gads beidzas un sākas atkal jauns. Atvadīsimies no vecā ar prieku, lai jauno varētu sagaidīt ar vēl lielāku Prieku!)

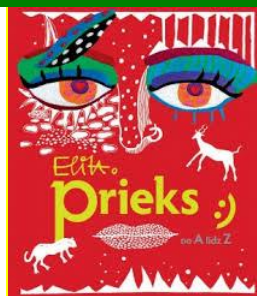
Bibliotekāre **Maija**

No dziednieka **Andra Vētras** ieteikumiem:

- Mosties ar smaidu Dvēselē un sejā, priecājies par pasauli! Esi priecīgs visu dienu!
- No rīta, tikko pamosties, pārdomā pagājušās nakts sapņus! Varbūt vari kaut ko no tiem mācīties.
- Sasveicinies ar Dievu, Sauli, Kosmosu, Zemi, ar Stihiju gariem, savu Sargeņģeli un sev tuvajām Gaismas būtnēm! Lūdz, lai palīdz ikdienas gaitās! Meditē!
- Pavingro svaigā gaisā, noskalojies ar aukstu ūdeni!
- Iededz svečīti, izkvēpini telpu ar kadiķi vai citām kvēpināmām vielām! Kvēpini kadiķi arī pēc tualetes lietošanas! Nelieto ķīmiskos smidzinātājus – tie indē organismu!
- Domā tikai labas domas (ja uzrodas slikta doma, paskaiti Tēvreizi, vai tās fragmentus, vai lūdz Dievu, lai palīdz tikt vaļā no šīs domas), dari tikai labus darbus un dzīvo pēc principa – darīt citiem tā, kā vēlies, lai Tev dara!
- Domā līdzī sev - ar kādu mērķi runā, domā ko ar to gribi sasniegt! Ja nav konkrēta mērķa, labāk nerunā un nedari!
- Dienas laikā izdzer vismaz 1 - 1,5 litru kausēta ledus vai avota ūdens!
- Lieto tikai pozitīvus apgalvojumus un teicienus!
- Par visu, kas ar Tevi notiek, padomā, ko no tā var mācīties.



## INTERESANTA GRĀMATA...



### Elita Patmalniece „PRIEKŠ:) no A līdz Z”

Kur Elita – tur krāsas, jautrība, košas detaļas, uzdrīkstēšanās, vārdu sakot – šovs! Tā esam pieraduši. Arī viņa to nemaz nenoliedz: *“Kas tad es esmu? Dzīves aktrise! Esmu māksliniece. Brīvs cilvēks – ko gribu, to daru.”*

**Elita Patmalniece** ir cilvēks ar radošu garu. Viņas atziņas ir plašas, un noder kā vēlējums. Tas, par ko Elita runā, ir zināms visiem, tikai viņa to pateikusi skaļi un radījusi burvīgu, krāšņu un skaistu grāmatu – krāšņu dāvanu jubilejā sev pašai un visiem mums.

Ja nu kāds vēl nezina, – Elita Patmalniece ir modes dizainere, kas veido tērpus skatuves māksliniekiem, teātra un operas izrādēm, viņa ir piedalījies dažādos projektos TV, reklāmā, laikrakstos un žurnālos. Elita pazīstama arī kā gleznotāja, kura mākslas darbus veido neierastā tehnikā, piemēram, rada divdimensionālas krāsainas, stilizētas ainavas un klusās dabas izšuvumus uz auduma.

Elita par sevi, mākslu, dzīvi un mīlestību: *“Tā ir liela laime, ja tā padomā, – ka nav baigi jāmokās – vienkārši ņem un dari. Laime ir ikdienā. Piecelies, iedzer kafiju, kaut ko izdari, nopērc puķīti, ieliec vāzē, uztaisi kaut ko ēdamu, satiec foršus cilvēkus. Enerģija un prieks uzrodas ne no kā – it kā no zemes. Svarīgi, ka vienā brīdī saproti: johaidī, tu esi aizmirsis priecāties! Vajag priecāties, izkustēties – kaut vai padejot! Prieku vajag!*

**Brīnumi jāgaida vienmēr. Gadi iet, un liekas – vai tad vispār vēl kāds brīnums notiks. Bet ir brīnumi notikuši. Un notiks! Tikai tev jābūt gatavam. Tev jābūt kā iekoptam laukam, neko nevar atstāt novārtā. Visu laiku jāpiestrādā, jāņemam ar sevi. Nevar nolaist asti, sēdēt un gaidīt kaut ko. Vienmēr esmu uzskatījusi: lai cik cēls mērķis, foršākais tomēr ir ceļš, pa kuru ej uz mērķi.**

*Ne vienmēr notiek tas, ko gaidi. Tā ir. Bet jautājums – kā tu to uztver. Es esmu vairāk laimīga nekā nelaimīga. Kāpēc justies nelaimīgam? Man nepatīk. Un sāpes,*

*pārdzīvojumus nevar un arī nevajadzētu gleznot. Cits to gleznu nopērk – un viņam uz to jāskatās. Kad man ir slikti, cenšos negleznot. Bet tik un tā reizēm sanāk. Nevar jau visu laiku būt tikai saldi un priecīgi – kāds esi, tā tu arī zīmē. Tā jau saka: lai ko tu gleznotu, tas nav nekas cits kā pašportreti.”*

Un mums visiem Elita Patmalniece novēl:

***Tie, kas visu laiku domā un domā kaut ko darīt, lai dara! Jāpārstāj vienreiz domāt un jārikojas! Jāuzdrošinās! Bet tie, kas tikai dara un dara, lai apstājas un padomā, ko īsti viņi dara un kāpēc. Katram jāpiebremzē sava aktīvā puse un jāaktivizē otra puse. Un vēl gribu pateikt, ka mīlestība ir viss. Dzer kafiju, taisi ēst, skaties, kā snieg sniegs, satiec draugus... Visu dari ar mīlestību.***

Košas krāsas, možas domas, īpašs un smalks dizains – arī Elitas Patmalnieces grāmata ir tikpat skaista, krāšņa un vitāla, kā tās autore un radītāja. Jau rokās paņemot, **“Prieks :) no A līdz Z!”** pārņem ikvienu – izmēģiniet paši!

[http://www.zvaigzne.lv/lv/jaunumi/aktualitates/210744-elitas\\_patmalnieces\\_prieks\\_no\\_a\\_lidz\\_z.html](http://www.zvaigzne.lv/lv/jaunumi/aktualitates/210744-elitas_patmalnieces_prieks_no_a_lidz_z.html)

PALDIES visiem mūsu bibliotēkas lasītājiem!  
PALDIES tiem, kuri dāvājuši bibliotēkai grāmatas un preses izdevumus!  
PALDIES tiem, kuri iesaistījās un piedalījās mūsu organizētajos pasākumos!  
PALDIES, KA JŪS ESAT!



*Paturi ilgāk kādu no mirkļiem,  
Atrodi sirdī tam vietu,  
Lai ar svētku patieso prieku  
Gaišākš tālāk Tu ietu!*

**PRIECĪGUS SVĒTKUS**

**VĒLOT –**

**ZANE, LIENE un MAIJA**

**RAKSTI ARĪ TU – PAR TO, KAS BIJIS, PAR TO, KAS BŪS, PAR TO, KAS PRIECĒ, PAR TO, KAS SATRAUC, PAR TO, KO VĒLIES, LAI UZZINA CITI! DALIES AR SAVU GAISMU UN SAVU SIRDŠ SILTUMU!**

Ar mīlestību un pateicību šo izdevumu veidoja bibliotekāre **Maija Reinvalde**  
Tālr.: 64251246; e-pasts: [majja.r@sveiks.lv](mailto:majja.r@sveiks.lv)  
<http://www.mazsalaca.lv/>